

Mami-Fit

Unser Angebot richtet sich an alle Mamis, die nach Schwangerschaft und Geburt (auch wenn diese schon etwas zurück liegt) wieder etwas für sich und ihre Fitness tun wollen.

Kinder können gerne mitgebracht werden.

Es sind noch ein paar Plätze frei!

Termin: 18.07. – 17.10.2024 // 8 UE

FREITAG um 9.30 oder 10.35 Uhr



Ort: Gymnastikhalle / Am Buscherhof

Kosten: 18,40 € Mitglieder// 36,00 € Nichtmitglieder

Leitung: Nadja

